



## Réouverture Aqualangres

Dès le 9 juin et jusqu'au dimanche 4 juillet inclut ensuite horaires été

	Bassin sportif	Bassin ludique
<b>lundi</b>	12h00-19h30	17h00-19h30
<b>Mardi</b>	12h00-19h30	17h00-19h30
<b>Mercredi</b>	7h30-8h30 9h30-19h30	9h30-12h00 14h30-19h30
<b>jeudi</b>	12h00-19h30	17h00-19h30
<b>vendredi</b>	12h00-21h30	17h00-21h30
<b>Samedi</b>	12h00-18h00	12h00-18h00
<b>Dimanche</b>	9h00-18h00	10h00-18h00

### Protocole

Jauge 146 personnes > jusqu'au 30 juin puis 50% FMI (fréquentation maximale instantanée)

Masque jusqu'au changement vestiaire

Gestes barrières

Aux horaires habituels (voir plaquette)

Aquagym : Reprise le 9 juin

Aquadulte : Reprise le 9 juin

Compensation de la période de fermeture pour les abonnements (prolongation de la durée de fermeture)

## Programme été

Du **lundi 5** juillet au **samedi 28** aout horaires spécifiques et **protocole spécifique** (fermeture le matin pour accueil des groupes). Fermeture pour vidange du 30 aout au 5 septembre

### Horaires d'ouverture

	Bassin ludique	Bassin sportif
<b>lundi</b>	12h00-19h30	12h00-19h30
<b>Mardi</b>	12h00-13h15// 14h00-19h30	12h00-19h30
<b>Mercredi</b>	12h00-19h30	12h00-19h30
<b>jeudi</b>	13h00-19h30	12h00-19h30
<b>vendredi</b>	12h00-19h30	12h00-21h15
<b>Samedi</b>	12h00-18h00	10h00-18h00
<b>Dimanche</b>	fermé	fermé

	Espace balnéothérapie
<b>lundi</b>	10h00-19h30
<b>Mardi</b>	10h00-19h30
<b>Mercredi</b>	10h00-19h30
<b>jeudi</b>	10h00-19h30
<b>vendredi</b>	10h00-20h30
<b>Samedi</b>	10h00-17h00
<b>Dimanche</b>	fermé

	Remise en forme
<b>lundi</b>	10h00-20h30
<b>Mardi</b>	10h00-20h30
<b>Mercredi</b>	10h00-20h30
<b>jeudi</b>	10h00-20h30
<b>vendredi</b>	10h00-20h30
<b>Samedi</b>	10h00-17h00
<b>Dimanche</b>	fermé

### Programme AQUA-GYM

Lundi >> Fitness 19h15

Mardi >> Sénior 13h15 // Aquathlon 19h15

Mercredi >> Trampo 19h15

Jeudi >> Bike 12h30 // Aquathlon 19h15

Vendredi >> Bike 19h30

Samedi >> Fitness 11h15

### Evènements Flash

*Iron Fitness* >> 10 juillet - 10h30-12h00 (séance très longue d'aquafitness)

*Aqua Zumba* >> 31 juillet - 11h15-12h00 (fitness au rythme ZUMBA)

*Fit-Mix* >> 21 aout - 10h30-12h00 (fitness hors de l'eau et dans l'eau)

*Aquawarrior* >> jeudi 22 juillet jeudi 26 aout - 15h30-17h00 (parcours hors et dans l'eau chronométré)

*Aqua-Family* >> mercredi 14 juillet - mardi 17 aout 15h30 (aquagym famille)

*Plongée* >> 16 juillet- 13 aout 19h00 à 21h30 (baptêmes de plongée)

*Anniversaire de la piscine le 12 Juillet* >> Entrée gratuite ( matériels à disposition :bike, trampo, tapis) à partir de 12h

### Mini-stage

A partir du mercredi 7 juillet et tout l'été

7 au 9 : 3 jours condensés matin et après-midi

Ensuite du lundi au vendredi les matins

**Possibilité d'inscription pour l'année à l'issue du mini-stage**

### Hors programme

Accueil Handi sport (stages)

Accueil M2K classes bleues (stages)

Kiné (matins)

Prénatal (matins)